

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 1

Морозова М.И.

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.



школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г	день					
												выход,г				
школа	прием пищи	гор. блюдо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	21	179,7	5,3	2,4	34,2	10					
					90	40	213,3	15,0	14,0	18,0						
					200	4	21,1	0,2	0,0	10,1						
					30	5	48,6	2,3	0,9	15,4						
					200	25	122,8	5,9	6,6	9,6						
					ИТОГО											
					завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	150	95,0	585,5	28,7	23,9	87,3		
									90	40	225,8	4,5	2,4	46,7		
									200	4	235,3	12,2	13,2	18,0		
									30	5	21,1	0,2	0,0	10,1		
200	25	48,6	2,3	0,9					15,4							
ИТОГО																
школа	завтрак 2	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	95,0	653,6	25,1	23,1	97,8						
					30	5	48,6	2,3	0,9	15,4						
					200	25	122,8	5,9	6,6	9,6						
					ИТОГО											
					школа	обед	закуска	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5	
										250	9,0	137,0	5,9	4,6	11,7	
										90	28,0	245,7	13,9	16,2	24,6	
										150	15,0	270,9	3,2	2,9	51,4	
										200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
										40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
ИТОГО																
школа	прием пищи	гор. блюдо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ						180	36	215,0	6,4	2,9	40,9	
										100	50	357,0	16,4	21,9	31,2	
										200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
					30	5	78,6	2,3	0,9	15,4						
					ИТОГО											
					завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	150	95,0	691,7	25,3	25,7	97,6		
									180	50	225,8	4,5	2,4	46,7		
									200	4	333,0	13,5	18,0	30,5		
									30	5	41,1	0,2	0,0	10,1		
									200	25	78,6	2,3	0,9	15,4		
ИТОГО																
школа	обед	закуска	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	2,0	76,7	1,5	5,1	6,0						
					250	9,0	137,0	4,4	4,6	11,7						
					100	28,0	336,0	19,4	18,8	64,8						
					180	15,0	289,0	3,8	3,6	25,6						
					200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7						
					40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0						
					200	25	122,8	5,9	6,6	9,6						
					ИТОГО											

Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс

11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды

Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс

АНАТОЛИЙ УГЛЕВОДЫ, г